

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



# 三橋シニア憩いの家だより 6月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年6月1日発行

**本館** さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978  
**分館** さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。  
 【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00  
 【個人利用】 9:00~18:00  
 (団体利用のない時間をご利用いただけます。)

## 《団体利用申請方法》

【令和8年8月の申請期間】

6月1日(月)~6月20日(土)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



## ★介護者サロンいこい★

地域包括支援センター春陽苑主催で、介護、健康についての講話や介護者の座談会などの集いの場を提供します。

日時:6月26日(金)14:00~15:30

場所:本館(ふれあいの間)

(問い合わせ先 春陽苑048-661-8611)

## ★オレンジカフェいこい★

地域包括支援センター春陽苑主催で、認知症についての理解や、認知症本人や家族を支える場の提供をしております。

日時:6月17日(水)14:00~15:30

場所:分館(和室)

(問い合わせ先 春陽苑048-661-8611)

## 《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課  
048-669-0033

## 《休館のお知らせ》

6月4日(木) 業者清掃(本館)  
9:00~13:00

## いきいきタイム



時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。

実施内容の詳細は、お問い合わせください。

## ~6月の予定表~

5日(金) 【本館】 ペットボトルダーツ  
 12日(金) 【本館】 ちぎり絵制作  
 19日(金) 【本館】 昔遊び  
 26日(金) 【本館】 e-スポーツ



※内容は変更する場合がございます。(本館・ふれあいの間)

## ★お知らせ★ ~分館の外壁について~

5月12日~7月末予定で修繕が始まっております。ご利用中にご不便おかけすると思っておりますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



2026年 6月

# 三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年4月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前		<b>1</b> 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	<b>2</b> 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	<b>3</b> 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	<b>4</b> (本館) (分館) 業者清掃 休館 9時~13時 共和会民踊部 (和)	<b>5</b> 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館) 三橋2丁目自治会 (小) 共和会カラオケ部 (レク)	<b>6</b> アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午後			共和会 (小)	健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)		
午前	<b>7</b> ブルームーン (レク)	<b>8</b> 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	<b>9</b> 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	<b>10</b> 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	<b>11</b> 共和会民踊部 (和)	<b>12</b> 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館)	<b>13</b> 楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク)
午後	雲柳 (レク)				スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク)
午前	<b>14</b> ブルームーン (レク)	<b>15</b> 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	<b>16</b> 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	<b>17</b> 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館) オレンジカフェ (和) 健康ヨガサークル (レク)	<b>18</b> 琴の会 (小)	<b>19</b> 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館)	<b>20</b> アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午後	雲柳 (レク)				スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	
午前	<b>21</b> ブルームーン (レク)	<b>22</b> 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	<b>23</b> 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	<b>24</b> 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	<b>25</b> 琴の会 (小) 共和会民踊部 (和)	<b>26</b> 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館) 共和会カラオケ部 (レク) ※介護者座談会 (本館)	<b>27</b> 楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※おもちゃの病院 (本館)
午後	雲柳 (レク)				スモール (レク)		
午前	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				
午後			雲柳 (レク)				
午前	レク・・・レクホール (分館) 和・・・和室 (分館) 小・・・小会議室 (分館)				※・・・ふれあいの間 (本館) ☆・・・事業		さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター
午後	【団体利用時間】 午前9:00~12:00/13:00~17:00						サイのたまちゃん 